



## Kinderferienprogramm 2026

### Karate und Selbstverteidigung

Einblicke in das Kampfsystem Karate und der dazugehörigen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Natürlich wollen wir uns auch bewegen und Spiel und Spaß darf nicht zu kurz kommen.

**Datum:** 02.09.2026

**Zeit:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Treffpunkt:** Kraichquell-Halle in Sternenfels

**Alter:** 7 – 14 Jahre

**Teilnahme:** begrenzt

**Veranstalter:** 1. Bruchsaler Budo Club e.V.

**Kontakt:** [verwaltung@bruchsaler-budoclub.de](mailto:verwaltung@bruchsaler-budoclub.de)

**Info:** Das Training findet barfuß statt. Bitte etwas zum Trinken mitbringen.